

INTEGRALER VERÄNDERUNGS- COACH

certified by Hanse Lab

#gernePerDu HanseLab

Zur besseren Lesbarkeit verzichten wir auf durchgängiges Gendern.
Wenn wir von “VeränderungsCoach” sprechen, sind selbstverständlich
alle Geschlechter gleichermaßen gemeint. Wer sich nicht angesprochen
fühlt, darf sich trotzdem eingeladen fühlen.

DEIN STARKER PARTNER FÜR DEN MITTELSTAND MIT BREITER EXPERTISE

Als HanseLab-Team verstehen wir uns nicht als klassische Berater, die mit fertigen Lösungen in die Organisation kommen und diese ohne Anpassung implementieren.

Wir glauben, dass nachhaltige Entwicklung nicht durch vorgegebene Konzepte entsteht, sondern durch gemeinsames Gestalten. Deshalb sehen wir uns vielmehr als Begleitende auf Augenhöhe: wir schaffen Strukturen, die Orientierung geben, wir unterstützen im Prozess und halten den Raum, in dem Menschen ihre eigenen Antworten finden können.

Unser Ansatz ist dabei konsequent menschenzentriert. Wir sind überzeugt, dass jede Organisation, genau wie jeder Mensch, einzigartig ist. Was in einem Kontext funktioniert, lässt sich nicht einfach auf den nächsten übertragen. Wirklich wirksam werden Veränderungen nur dann, wenn sie in den Köpfen, Herzen und im Handeln der Menschen vor Ort ankommen.

Darum setzen wir auf Zusammenarbeit, Zuhören und das Einbeziehen der Perspektiven aller Beteiligten. Wir begleiten Organisationen so, dass Lösungen nicht nur auf dem Papier überzeugen, sondern sich in der Praxis bewähren und langfristig tragen. So entsteht ein Prozess, in dem sich Klarheit, Struktur und Orientierung mit der Lebendigkeit und Einzigartigkeit jeder Organisation verbinden.

Unser Ziel ist es, Räume zu eröffnen, in denen Entwicklung nicht nur möglich, sondern auch spürbar und wirksam wird. Für die Organisation und die Menschen, die in ihr wirken.



Veränderung gehört heute zum Alltag jeder Organisation. Damit sie gelingt, braucht es Menschen, die mit klaren Strukturen und verlässlichen Methoden Orientierung geben, die Transformationen zielgerichtet und wirksam umsetzen und die dabei zugleich Werte, miteinander und Sinn in den Mittelpunkt stellen.

Warum scheitern 70% aller Change-Projekte?

Weil sie nur an der Oberfläche kratzen. Während herkömmliche Change-Manager Prozesse optimieren und Strukturen anpassen, übersehen sie das Wesentliche: Menschen und Organisationen verändern sich nur, wenn alle Ebenen ihrer Realität mitgedacht werden.

Was machen Integrale VeränderungsCoaches?

Sie begleiten nicht nur Veränderungen. Sie durchdringen diese in ihrer ganzen Tiefe:

- **Psychologische Dimension:**
Sie erkennen verborgene Widerstände, Ängste und Motivationen.
- **Verhaltensebene:**
Sie unterstützen konkrete Handlungsveränderungen im Alltag.
- **Kulturelle Dimension:**
Sie transformieren unausgesprochene Regeln und Gewohnheiten.
- **Systemische Ebene:**
Sie gestalten Strukturen, die Veränderung langfristig unterstützen.

Integrale Veränderung bedeutet, Wandel ganzheitlich zu betrachten - also nicht nur einzelne Teile zu verändern, sondern gleichzeitig innere Haltungen, äußere Strukturen und deren Wechselwirkungen einzubeziehen.



INTEGRALER VERÄNDERUNGS COACH (IVC)

Unsere Ausbildung zum “Integralen VeränderungsCoach” führt die Teilnehmenden in vier praxisnahen Modulen Schritt für Schritt durch einen strukturierten Lernprozess.

Das 4x4 der Veränderungsbegleitung verbindet neueste Ansätze aus Organisationsentwicklung, Psychologie und systemischem Arbeiten mit einem klaren roten Faden: Von der inneren Klarheit und Stärke über konkrete Werkzeuge für die Umsetzung bis hin zur Gestaltung von Prozessen, Kultur und Miteinander.

Am Ende verfügen die Absolventen nicht nur über ein anerkanntes Zertifikat, das ihre Qualifikation sichtbar macht, sondern auch über die innere Sicherheit und die fachliche Kompetenz, Veränderung nachhaltig, wirksam und menschlich zu begleiten und so ihre Organisation zukunftsfähig zu machen.

IVC
AUF
EINEN
BLICK

MODUL 1

ICH SELBST UND MEINE ROLLE

VOM MITARBEITER ZUM
INTEGRALEN
VERÄNDERUNGS COACH

MODUL 2

WIRKSAM WERDEN IM AUSSEN

WERKZEUGE FÜR WANDEL -
INTEGRALE METHODEN PRAXISNAH
ANWENDEN

MODUL 3

MENSCH, KULTUR &
DAS MITEINANDER GESTALTEN

KULTUR VERSTEHEN - TEAMS UND
BEZIEHUNGEN SYSTEMISCH
ENTWICKELN

MODUL 4

STRUKTUR GEBEN UND PROZESSE
GESTALTEN

CHANGE WIRKSAM PLANEN -
WORKSHOPS & PROZESSE GEZIELT
GESTALTEN

Qualitätsgarantie und Lernbegleitung

Dozenten, Trainer und Coaches mit mindestens 15 Jahren Praxiserfahrung in den Bereichen Personal- und Organisationsentwicklung

Über 75 ausgebildete VeränderungsCoaches in den letzten Jahren

Lernressourcen

Präsenztermine: 4 Module à 4 Tage

Peer-Coaching und Peer-Learning

In jedem Modul praxiserprobte Unterlagen und Methoden-Kits

260-seitiges Fachbuch mit vielen Methoden und Tools

Experten-Empfehlungen zu begleitender Fachliteratur

Lernumgebung

Modul 1: im SEEminarhaus auf Gut „Groß Zecher“ am Schaalsee

Module 2-4: in den co-kreativen Räumen des HanseLab in Lübeck

Qualitätssicherung

Begrenzt auf 12 Teilnehmende pro Seminargruppe

Abschlussarbeit in Form einer 2-stündigen Fallbearbeitung

Zertifizierung durch das HanseLab-Team

Zertifikat: „Integraler VeränderungsCoach“ certified by HanseLab

Kontinuierliches Lernen

Die Spezialmodule „Systemisch denken und modellieren“ sowie „Reflexion in Stille“ ermöglichen eine klare, methodische und persönliche Vertiefung der Kompetenzen.

Durch die automatische Mitgliedschaft im HanseLab-Circle wird kontinuierliche Weiterentwicklung unterstützt – mit regelmäßigen Sparringstreffen, kollegialem Austausch und praxisnahen Methoden-Updates.

UND UNSER TRAINERTEAM

TEAM HANSELAB



Sabine Nosthoff

Design Thinking Facilitatorin
VeränderungsCoach
Agile Coach
TetraMap-Facilitatorin
Practitioner Integrale Landkarte



Katja Moldt

Design Thinking Facilitatorin
VeränderungsCoach
Agile Coach
Systemische TeamCoach
TetraMap-Facilitatorin
Practitioner Integrale Landkarte



Dennis Evers

Head of HanselLab

Trainer & Vertriebstrainer ADG
NLP Practitioner
Insights MDI Berater
Design Thinking Facilitator
VeränderungsCoach
Agile Coach
Trainer für Mindful Leadership
TetraMap-Facilitator
Dipl. Systemischer Business Coach ADG
ResilienzCoach
Practitioner Integrale Landkarte





ICH SELBST UND MEINE ROLLE: VOM MITARBEITER ZUM INTEGRALEN VERÄNDERUNGSCOACH



ZIEL DES MODULS

In diesem Auftaktmodul entwickeln die Teilnehmenden ein klares Selbstverständnis als VeränderungsCoach. Sie setzen sich intensiv mit ihrer eigenen Haltung, ihrer Rolle im Wandel und ihrer inneren Stabilität auseinander. Auf dieser Grundlage können sie Veränderungen nicht nur fachlich, sondern auch kulturell und menschlich wirksam unterstützen.



METHODEN & INHALTE

- **Gemeinsamer Auftakt**, Erwartungsmanagement und erste Orientierung auf der Lernreise
- **Das integrale Modell nach Ken Wilber**: Einführung in das 4-Quadranten-Modell als Denkraum für ganzheitliche Veränderung. Reflexion und erste Anwendung auf die eigene Praxis.
- **Haltung & Mindset**: Arbeit mit Verhaltenspräferenzen zur Selbstreflexion. Unterscheidung von Growth und Fixed Mindset und persönliche Wertearbeit zur Klärung innerer Antriebe.
- **Die eigene Rolle im Wandel definieren**: Abgrenzung von klassischen Rollen wie Change-Manager, Trainer oder Coach. Entwicklung einer eigenen Rollenklarheit als Integraler VeränderungsCoach.
- **Persönliche Resilienz stärken**: Arbeit mit alltagsnahen Stressmodellen, Achtsamkeitstechniken und den sieben Resilienzschlüsseln zur Stärkung der eigenen Widerstandsfähigkeit im Wandel.



UMFANG

Vier Tage

Start: Mo. 12:30 mit dem Mittagessen - Ende: Fr. 12:30 Uhr mit dem Mittagessen



KONDITIONEN

1.950 EUR*

Dieses Modul wird im SEEminarhaus auf Gut Groß Zecher am Schaalsee durchgeführt.

Obligatorisch: Tagungspauschale/Verwöhpension und Übernachtung im Einzelzimmer 950 EUR



WIRKSAM WERDEN IM AUSSEN : WERKZEUGE FÜR WANDEL - INTEGRALE METHODEN PRAXISNAH ANWENDEN



ZIEL DES MODULS

In diesem Vertiefungsmodul erwerben die Teilnehmenden fundierte methodische Kompetenzen, um Veränderungsprozesse wirksam zu gestalten. Sie lernen, Organisationen ganzheitlich zu betrachten, komplexe Stakeholder-Strukturen zu analysieren und kreative sowie agile Werkzeuge gezielt einzusetzen. Dabei bleibt der Mensch stets im Mittelpunkt.



METHODEN & INHALTE

- **Integrale Organisationsentwicklung:** Einführung in den integralen Regelkreis. Von Ausrichtung und Diagnose über Design bis hin zur Transformation und Reflexion.
- **Werteebenen in Organisationen (Spiral Dynamics):** Wie entwickeln sich Organisationen? Arbeit mit Spiral Dynamics als Orientierungshilfe für passgenaue Interventionen.
- **Integrale Landkarte & Entwicklungslinien:** Visualisierung komplexer Veränderungsprozesse mit der integralen Landkarte. Einsatzmöglichkeiten und Arbeit mit Entwicklungslinien zur Standortbestimmung von Organisationen.
- **Menschenzentrierte Werkzeuge im Wandel:** Design Thinking, Customer Journey Mapping und Persona-Arbeit als Methode, um Veränderungsprozesse an realen Bedürfnissen auszurichten. Ergänzt durch Techniken zur gemeinschaftlichen Lösungsfindung.
- **Agiles Arbeiten in Veränderungsprozessen:** Einführung in Scrum und Kanban – speziell angepasst auf Change-Projekte. Besonderes Highlight: Agiles Kochen nach Scrum als praxisnahes Abendevent.
- **Gewaltfreie Kommunikation & U-Prozess:** Kommunikation als Schlüssel in Veränderung: Bedürfnisorientierung, aktives Zuhören, Paraphrasieren und empathischer Dialog werden eingeübt - auch im Umgang mit Widerstand.
- **Grundlagen der Visualisierung & Raumgestaltung:** Techniken für visuelle Prozessbegleitung.



UMFANG

Vier Tage
Start: Mo. 12:30 mit dem Mittagessen
Ende: Fr. 12:30 Uhr mit dem Mittagessen

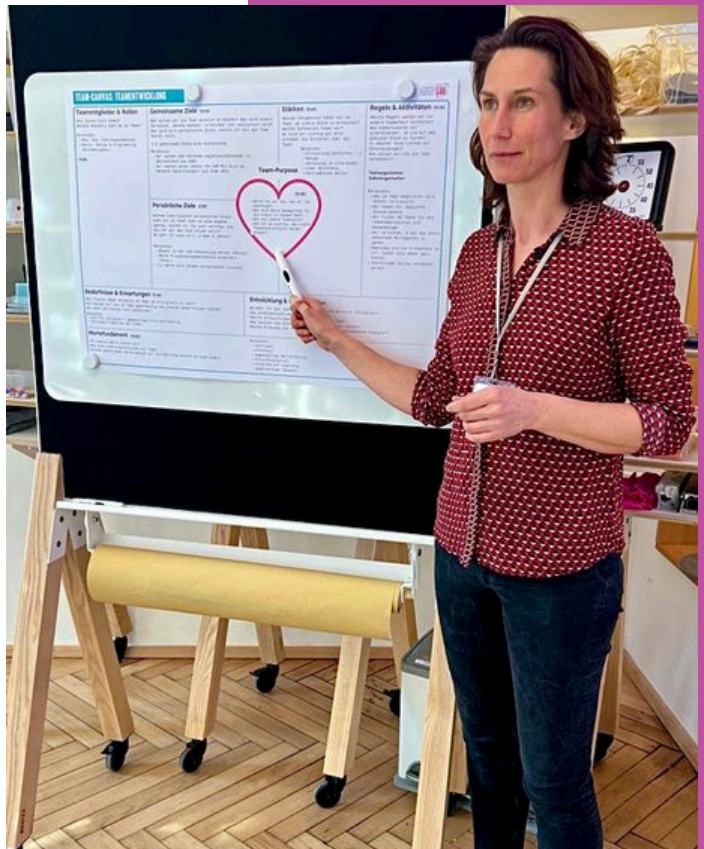


KONDITIONEN

1.950 EUR*
zzgl. & obligatorisch
Tagungspauschale 45 EUR p.P./Tag

MODUL

3



MENSCH, KULTUR & DAS MITEINANDER GESTALTEN : KULTUR VERSTEHEN – TEAMS UND BEZIEHUNGEN SYSTEMISCH ENTWICKELN



ZIEL DES MODULS

Veränderungen scheitern selten an Strategien, sondern meist an der Kultur und am Miteinander. In diesem Modul stärken die Teilnehmenden ihre Fähigkeit, Beziehungen wirksam zu gestalten, Teams in ihrer Entwicklung zu begleiten und kulturelle Dynamiken systemisch zu verstehen und zu beeinflussen.



METHODEN & INHALTE

- **Teamentwicklung & Gruppenprozesse:** Einführung in die Teamphasen nach Tuckman.
- **Anwendung von Teamcanvas und Teamkompass zur gemeinsamen Ausrichtung:** Entwicklung eines klaren Teampurpose. Formulierung von Teamzielen und Prinzipien der Zusammenarbeit. Klärung des gemeinsamen Wertefundaments.
- **Systemischer Blick auf Organisationen:** Arbeit mit systemischen Prinzipien und Subsystemen in Organisationen. Einführung in die systemische Organisationsdiagnose zur Erfassung versteckter Dynamiken.
- **Systemischer Blick auf Teams:** Anwendung des Glaubenspolaritäten-aufstellungsschemas (GPA) zur Arbeit mit Spannungsfeldern, Glaubenssätzen und unbewussten Dynamiken im Team.
- **Systemische Kulturentwicklung:** Arbeit mit der U-Procedur zur tiefen Kulturdiagnose und zur gezielten Entwicklung von kulturellen Veränderungsimpulsen. Langfristige Wirksamkeit durch innere Veränderung.
- **Denken und Entscheiden im Team:** Einführung in die dynamische Urteilsbildung und die Fünf-Felder-Methode zur Förderung gemeinsamer Entscheidungsprozesse auch unter Unsicherheit.



UMFANG

Vier Tage

Start: Mo. 12:30 mit dem Mittagessen - Ende: Fr. 12:30 Uhr mit dem Mittagessen



KONDITIONEN

1.950 EUR*

zzgl. & obligatorisch Tagungspauschale 45 EUR p.P./Tag

MODUL

4



STRUKTUR GEBEN UND PROZESSE GESTALTEN:

CHANGE WIRKSAM PLANEN – WORKSHOPS & PROZESSE GEZIELT GESTALTEN



ZIEL DES MODULS

In diesem Modul geht es um die handwerkliche Seite des Wandels:

Die Teilnehmenden lernen, wie sie Veränderungsprozesse klar strukturieren, geeignete Formate konzipieren und Gruppen souverän durch Workshops und Sprints begleiten. Dabei werden klassische Changemodelle mit transformativem Denken verbunden.



METHODEN & INHALTE

- **Change-Management vs. Transformation:** Abgrenzung und Verknüpfung von klassischem Veränderungsmanagement und tiefgreifender Transformation. Was braucht es wann und wie kann beides verbunden werden?
- **Changekurve & Mitarbeitertypen:** Psychologische Grundmuster in Veränderungsprozessen erkennen, verstehen und konstruktiv nutzen. Entwicklung von Strategien zur Begleitung verschiedener Beteiligungstypen.
- **Auftragsklärung professionell gestalten:** Vorbereitung und Durchführung von Auftragsklärungsgesprächen mit internen Auftraggebern. Rollenklärung, Zieldefinition und Erwartungsabgleich als Erfolgsfaktor.
- **Grundlagen der Workshopkonzeption:** Didaktische Planung, Zielorientierung, Dramaturgie, Methodenmix und Raumgestaltung für wirkungsvolle Workshops. Berücksichtigung von Gruppendynamik, Energieverlauf und Transfer.
- **Arbeiten in Sprints:** Besonderheiten agiler Veränderungsformate. Wie sich iterative, inkrementelle Vorgehensweise mit bewährten Change-Instrumenten verbinden lässt.
- **Praxisnahe Fallstudien & Moderationstrainings:** Konzeption und Moderation anhand von realitätsnahen Fällen aus Organisationen. Simulationen und Feedback zur eigenen Wirkung als Moderierende.
- **Peer-Coaching & kollegiale Beratung:** Arbeit an eigenen Fällen der Teilnehmenden mit systematischem, strukturiertem Peer-Coaching. Ziel: Konkrete Umsetzbarkeit im Arbeitsalltag stärken.



UMFANG

Vier Tage

Start: Mo. 12:30 mit dem Mittagessen

Ende: Fr. 12:30 Uhr mit dem Mittagessen



KONDITIONEN

1.950 EUR*

zzgl. & obligatorisch

Tagungspauschale 45 EUR p.P./Tag

IVC SPEZIALMODULE

SYSTEMISCH DENKEN UND MODELLIEREN



ZIEL DES MODULS

Wie gelingt es, in Zeiten von zunehmender Dynamik und Komplexität die Übersicht nicht zu verlieren? Wie lassen sich gute Entscheidungen treffen? Lineare Denkmuster führen in einer komplexen Welt oftmals nicht zu den erhofften Ergebnissen. Lerne in diesem Modul die Vorteile systemischer Sichtweisen und deren praktische Anwendung auf konkrete Themen kennen. Erlebe, wie sich Perspektiven vernetzen und Entscheidungen modelliert werden. Praktisch und konkret!



METHODEN & INHALTE

- Die Grenzen linearer Denkmuster
- Systemische Sichtweisen
- Perspektivwechsel: Arbeit im System und Arbeit am System
- Stellung beziehen: Grundlagen der Aufstellungsarbeit in Organisationen
- Die Kunst der systemischen Reflexion: Wie gelingt ein gemeinsames Systemverständnis?



UMFANG

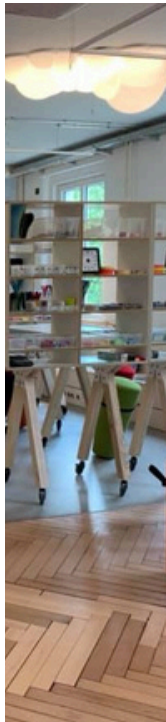
Drei Tage

09:00 bis 17:00 Uhr



KONDITIONEN

1.450 EUR* (zzgl. Tagungspauschale)



REFLEXION IN STILLE



ZIEL DES MODULS

Im modernen Kloster Gut Saunstorf (bei Wismar) erlebst Du ein Wochenende Achtsamkeit im Schweigen. Begib Dich auf eine Reise zu Dir selbst und erlebe absolute Ruhe in einer inspirierenden Umgebung. Du hast ausreichend Gelegenheit, die erlernten Inhalte des Integralen Veränderungsbegleiters zu reflektieren und Deine eigene Rolle nochmals zu schärfen.



METHODEN & INHALTE

- Zügiges Gehen im Freien
- Sitz- und Gehmeditation im Wechsel
- Elemente der Körperarbeit (YOGA, Tai Chi, Pilates, Makkho-Ho)
- Inquiries zur Reflexion



UMFANG

Drei Tage

Start: Fr. 15:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr



KONDITIONEN

550 EUR*

(inkl. Übernachtung im EZ und Vollpension)



ANMELDUNG

INTEGRALER VERÄNDERUNGSCOACH

CERTIFIED BY HANSELAB

ORGANISATION:	
NAME:	
VORNAME:	
RECHNUNGSADRESSE:	
E-MAIL-ADRESSE:	
TELEFON:	
BITTE AUSWAHL TREFFEN:	☐ MODUL 1 (1.950 EUR*) ☐ MODUL 3 (1.950 EUR*) ☐ MODUL 2 (1.950 EUR*) ☐ MODUL 4 (1.950 EUR*) ☐ DAS 4 X 4 DER VERÄNDERUNGSBEGLEITUNG MODULE 1-4 (7.500 EUR*)
SPEZIALMODULE	☐ SYSTEMISCH DENKEN U. MODELLIEREN (1.450 EUR*) ☐ REFLEXION IN STILLE (550 EUR*)
NEBENKOSTEN	MODUL 1: TAGUNGSPAUSCHALE + ÜBERNACHTUNG MIT VP AUF GUT GROSS ZECHER AM SCHAALSEE (950 EUR* P.P.) MODULE 2-4: TAGUNGSPAUSCHALE 45 EUR* P.P. / TAG (Getränke, Mittagessen, Candybar) MODUL "SYSTEMISCH DENKEN U. MODELLIEREN" TAGUNGSPAUSCHALE 45 EUR* P.P. / TAG (Getränke, Mittagessen, Candybar)
DATUM, UNTERSCHRIFT:	

*Preise zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Mit der Buchung/Anmeldung erkläre ich mich / wir uns mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen
Stand Juni 2019 (www.hanse-lab.com/agb) einverstanden.

Wir freuen uns auf Dich!

HanseLab

-eine Marke der Volksbank Lübeck eG-

Marlistraße 101

23566 Lübeck

moin@hanse-lab.com

+49 451-1404-403

www.hanse-lab.com



HIER IST PLATZ FÜR NOTIZEN

HIER IST PLATZ FÜR NOTIZEN



**Marlistraße 101
23566 Lübeck**

**moin@hanse-lab.com
+49 451-1404-403
www.hanse-lab.com**