



## VERÄNDERUNGEN ACHTSAM BEGLEITEN

Das Modul "Veränderung achtsam begleiten" setzt bei Ihnen als „Mensch“ an und unterstützt Sie in Ihrer (neuen) Rolle als Coach, die Veränderungen in Ihrer Organisation achtsam zu initiieren, zu fördern und zu begleiten.

Neben den Aspekten der persönlichen Resilienz beleuchten wir gemeinsam das Konzept der organisationalen Achtsamkeit und schauen, wie Sie einen wertvollen Beitrag zur Kulturtransformation leisten können.



## INHALTE

- Persönliche & organisationale Resilienz
- Basisprozesse im Changemanagement
- Bewusstseinsprozesse wahrnehmen
- Arbeit mit der Bedürfnislandschaft
- Achtsame Kommunikation
- Der Coach als Führungskraft & Teamentwickler
- Organisatorische, methodische und psychosoziale Ebenen
- Dynamische Urteilsbildung
- Coachingprozesse und -Formate



## METHODEN

- Inquiries zur Selbstreflexion
- Körperarbeit
- Arbeit mit der Bedürfnislandschaft
- Dynamische Urteilsbildung
- Achtsame Kommunikation
- Awareness Training
- Verschiedene Coachingtools



## COACHES

- Dennis Evers
- Katja Moldt



## SEMINARZEITEN

- 09:00 bis 17:00
- + "Kino"-Abend an einem der Tage



## TERMINE:

**24.01.-26.01.2024**

**27.01.-29.01.2025**