



## Veränderungen achtsam begleiten

In der so häufig beschriebenen VUKA-Welt (VUKA steht für Volatilität, Unsicherheit, Komplexität, Ambiguität) ist die Veränderungsfähigkeit und –bereitschaft zu einer herausragenden Kernkompetenz geworden.

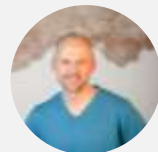
Klassische Change-Projekte sind in vielen Fällen zum Scheitern verurteilt, da es an der nötigen Vorausschau und der Bereitschaft zur offenen Kooperation mangelt.

Dieses Modul setzt bei Ihnen als „Mensch“ an und unterstützt Sie in Ihrer (neuen) Rolle als Coach, die Veränderungen in Ihrer Organisation achtsam zu initiieren, zu fördern und zu begleiten.

Neben den Aspekten der persönlichen Resilienz beleuchten wir gemeinsam das Konzept der organisationalen Achtsamkeit und schauen, wie Sie einen wertvollen Beitrag zur Kulturtransformation leisten können.

### Trainer & Coach

Dennis Evers



### Inhalte

- Persönliche & organisationale Resilienz
- Basisprozesse im Changemanagement
- Bewusstseinsprozesse wahrnehmen
- Arbeit mit der Bedürfnislandschaft
- Achtsame Kommunikation
- Der Coach als Führungskraft & Teamentwickler
- Organisatorische, methodische und psychosoziale Ebenen
- Dynamische Urteilsbildung
- Systemisches Organisationsverständnis
- Kulturreflexion in Organisationen
- Lernpartnerschaft und regelmäßige virtuelle Vernetzung

### Methoden

- Inquiries zur Selbstreflexion
- Körperarbeit
- Arbeit mit der Bedürfnislandschaft
- Dynamische Urteilsbildung
- Entwicklungsdiallog
- Achtsame Kommunikation
- Awareness-Training
- Aspekteraster / Brainstorming
- Kulturreflexions-Übungen

4 Tage  
TN: 08-20  
EUR 2.172 p.P.\*